

Raport Anual



2025

**PROGRAMUL DE EDUCAȚIE ÎN
SĂNĂTATE EMOȚIONALĂ
SPAȚIU PENTRU MIN(T)E**

Fundația **inocenți**
Romanian Children's Relief

Misiune

Fundația Inocenți – Romanian Children's Relief este o organizație non-profit care sprijină copiii să își atingă potențialul maxim. Suntem alături de copii, tineri și familiile acestora prin programe structurate conduse de specialiști pentru a preveni și ameliora situații de risc.

*Fundația Inocenți este membru al FONPC - Federația Organizațiilor Neguvernamentale pentru Copil.

*Fundația Inocenți este membru al EACH, the European Association for Children in Hospital.

Programul de educație în sănătate emoțională Spațiu pentru MIN(T)E

Programul de educație în sănătate emoțională Spațiu pentru MIN(T)E se desfășoară în București încă din anul 2022. Anual, sute de elevi au luat parte la ateliere susținute de specialiștii Inocenți, menite să aducă mai multă înțelegere asupra unor subiecte de interes din sfera sănătății emoționale și mintale.

Programul vizează în aceeași măsură părinții, dar și cadrele didactice din unitățile de învățământ partener.



Obiective

- Înțelegerea procesului de construire și menținere a sănătății mintale la un nivel optim;
- Familiarizarea cu implicațiile diferitelor stări și tulburări mintale, precum și opțiunile de tratament disponibile;
- Combaterea stigmatizării asociate tulburărilor mintale;
- Îmbunătățirea eficienței căutării ajutorului specializat.



Rezultate

1271

adolescenți participanți la sesiuni

45

adulți participanți la ateliere

260

intervenții specializate

8

voluntari

Evenimente

SPRIJIN PENTRU CADRELE DIDACTICE: RESURSE ȘI MOTIVAȚIE



În 2025, specialiștii Inocenți au organizat un atelier pentru cadrele didactice de la Școala Gimnazială nr. 108, București, cu focus pe resursele personale și profesionale, motivație și gestionarea stresului.

Evenimentul a oferit un spațiu de reflecție și conectare, în care psihologii fundației au explorat, alături de profesori, mecanismele motivației și strategii de prevenire a epuizării profesionale.

O NOUĂ GENERAȚIE DE VOLUNTARI, ALĂTURI DE NOI

Voluntarii programului Spațiu pentru MIN(T)E au participat la un training dedicat familiarizării cu obiectivele și modul de funcționare al programului. În cadrul întâlnirii au fost prezentate structura și conținutul atelierelor, modul de desfășurare a acestora, dar și rolul voluntarului în astfel de activități.



ATELIERE ONLINE DEDICATE PĂRINȚILOR

În cadrul proiectului „Pauză pentru MIN(T)E”, parte a programului Spațiu pentru MIN(T)E, specialiștii Inocenți din București și Cluj-Napoca au organizat două ateliere online pentru părinți.

Primul atelier a abordat tema asertivității și a stabilirii limitelor în relația cu adolescentul, punând accent pe construirea unei comunicări sănătoase și exprimarea autentică a emoțiilor.

Cel de-al doilea atelier, „De la așteptări la sprijin”, s-a concentrat pe înțelegerea motivației adolescenților, identificarea unor strategii de susținere a acestora și pe reducerea presiunii academice și extrașcolare.

Atelierele au oferit părinților un spațiu de reflecție și instrumente practice pentru consolidarea relației cu adolescenții.



Parteneri și colaboratori

- CMBRAE - Centrul Municipiului București de Resurse și Asistență Educațională
- Colegiul Național „Matei Basarab”, București
- Colegiul Tehnic „Petru Maior”, București
- Școala Gimnazială „Ferdinand I”, București
- Școala Gimnazială nr. 108, București
- Școala Gimnazială nr. 119, București
- Școala Gimnazială nr. 190, București
- Școala Gimnazială „Prof. Ion Vișoiu”, Chitila



*Programul Spațiu pentru MIN(T)E este susținut de **Aumund Foundation**.

DĂRUIEȘTE

- *ziua ta de naștere copiilor Inocenți*
- *cărți pentru bibliotecile din program*
- *rechizite și alte materiale pentru activități creative*

REDIRECȚIONEAZĂ

- *3,5% din impozitul pe venit*
- *20% din impozitul pe profit al companiei tale*

DONEAZĂ

*Titular cont: Fundația Inocenți - Filiala
București
CIF: 31006399
IBAN: RO64BTRLRONCRT0014079801
Banca Transilvania, București*



MULȚUMIM!

Contact

Sandrina Ciocănaru
Coordonator program
sandrina.ciocanaru@inocenti.ro

FUNDAȚIA INOCENȚI - FILIALA BUCUREȘTI
office.bucuresti@inocenti.ro
www.inocenti.ro
www.facebook.com/InocentiBucuresti

