

Ce puteți face pentru a calma un copil care plânge?

- Creați un sunet nou, blând, pentru a-i distra atenția copilului.
- Arătați-i copilului ceva nou la care să se uite.
- Cântați-i copilului.
- Legănați ușor copilul.
- Faceți-i copilului o baie caldă.
- Așezați copilul într-o poziție nouă și bateți-l sau frecăți-l ușor pe spate.
- Plimbați copilul cu căruciorul.
- Scoateți copilul la plimbare.
- Dacă pare bolnav, cereți sfatul unui doctor.



- Reduceți stress-ul (plimbare, baie, sunați o prietenă).
 - Respirați adânc și numărați până la 10.
 - Repetați alfabetul.
 - Citiți o carte sau un poem.
 - Faceți o baie sau un duș cald.
 - Ascultați muzică, care vă liniștește sau vă distrage atenția.
 - Faceți exerciții fizice (de abdomen, ale membrelor – copilului dvs s-ar putea să-i placă să privească).
- Identificați o persoană de sprijin pe care o puteți chema în ajutor.
- Reamintiți-vă că PLÂNSUL VA ÎNCETA.
 - Treaba copilului este să plângă.
 - Treaba dvs este să faceți față acestui plâns.
 - Faptul că, copilul plânge nu înseamnă că nu sunteți o mamă bună sau că ați făcut ceva rău.
 - Este normal pentru copii să plângă.
 - Puteți oricând să așezați copilul într-un loc sigur și să părăsiți camera.

Amintiți-vă întotdeauna..... **NU ZGÂLȚĂIȚI COPILUL. NICIODATĂ.** Țineți-l în brațe. Mângâiați-l. Iubiți-l...



Pentru detalii suplimentare puteți lua legătura cu Dr. **Tatiana Ciomârțan**, medic primar pediatru, Coordonator al Proiectului pentru Siguranța Copilului (proiect realizat cu sprijinul financiar al Academiei Americane de Pediatrie)
IOMC "A. Ruseșcu", Bd. Lacul Tei nr. 120, sector 2, București;
tel: 021-2422713 int 292
Sau puteți accesa site-ul FUNDAȚIEI INOCENȚI
www.inocenti.ro – tel. mobil: 0751.242.282



IOMC
București

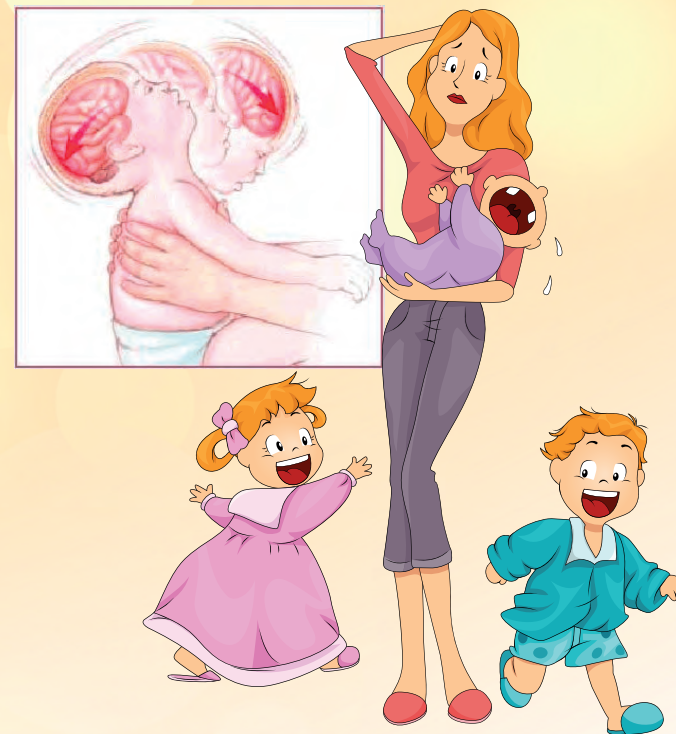


An agency of the Child Abuse Prevention Center
www.liftchildren.org

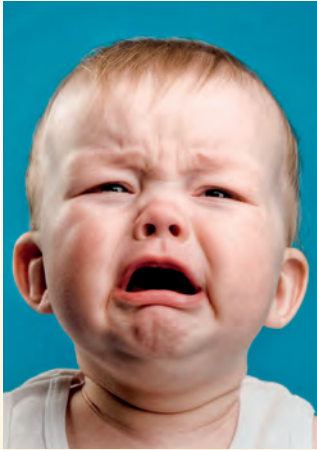
FUNDAȚIA INOCENȚI
www.inocenti.ro

Ce trebuie să știe părinții sau persoanele care îngrijesc un copil despre...

Sindromul Copilului Zgâlțâit



**POATE FI
PREVENIT!!!
DEPINDE NUMAI
DE NOI!!!**



Plânsul

- Plânsul este NORMAL și face parte din dezvoltarea normală a copilului.
- Plânsul constituie o metodă de comunicare pentru copilul dumneavoastră (pentru sugari poate fi singura!).
- Un copil plânge de regulă 2,5 ore în 24 de ore.
- Este cel mai dificil moment pentru îngrijire, mai ales când copilul nu se oprește din plâns.
- Copiii nu plâng pentru ca să ne înfurie sau să ne supere pe noi.

De ce plânge un copil?

pentru că ...

- îi este foame,
- are nevoie să râgâie,
- vrea să sugă (o suzetă sau un deget curat),
- are nevoie să i se schimbe scutecul,
- îi este prea cald sau prea frig,
- este bolnav și indispus,
- are eritem de scutec,
- îi ies dinții,
- este obosit,
- este stimulat excesiv,
- are colici,
- are un disconfort minor generat de gazele din intestine,
- are febră.
- are dureri,
- este plictisit și are nevoie de o activitate.
- are nevoie să fie ținut în brațe și mângâiat,
- reacționează la stress-ul persoanei care îl îngrijește.



Ce este Sindromul Copilului Zgâlțâit (SCZ)?

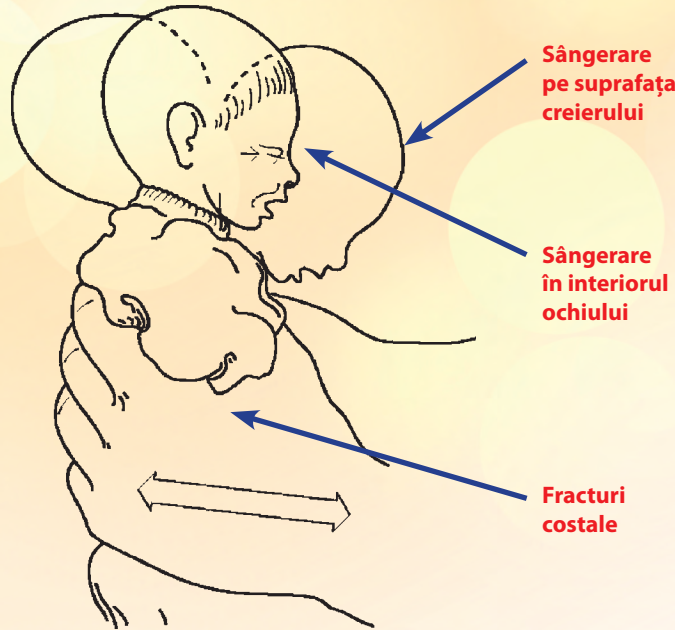
Sindromul Copilului Zgâlțâit (SCZ) = traumatism cranian prin abuz, serie de leziuni ale mai multor organe, amenințătoare de viață, care se produc atunci când un părinte sau o persoană care îngrijește un copil îl zgâlțâie în mod violent, de regulă în încercarea de a opri o criză de plâns inconsolabil.

El răpește copilului posibilitatea de a avea o viață normală, sănătoasă și reprezintă o tragedie pentru familie și pentru comunitate.

Știați că.....???

SCZ se întâlnește indiferent de nivelul economic și social și în orice țară din lume!!!

- Între 1400 și 10000 de cazuri de SCZ apar anual la nivel mondial;
- Cele mai multe victime au vârsta mai mică de 1 an și majoritatea mai mică de 6 luni; gemenii au un risc mai mare de a fi zgâlțâiți decât copiii unici;
- Decese au survenit și la copii de 5 – 6 ani; chiar și adulții pot suferi leziuni cerebrale severe ca urmare a unei zgâlțâiri violente;
- Mii de decese "accidentale" ale sugariilor și copiilor cu vârsta mai mică de 5 ani sunt atribuibile abuzului sever și, deseori, zgâlțâirii, ceea ce poate să nu fie vizibil pentru părinți sau medici care nu cunosc SCZ și nu îi recunosc semnele și simptomele.



Ce se întâmplă atunci când un copil este zgâlțâit?

În timpul zgâlțâirii violente, creierul unui copil este supus unor puternice forțe de forfecare care determină leziuni permanente prin umflare și sângerare a creierului. Aceleași forțe pot să determine orbire prin ruperea unor vase mici din interiorul ochiului. Deseori apar și fracturi costale, atunci când cel care a zgâlțâit copilul l-a apucat de torace. Pot să existe și fracturi ale brațelor și picioarelor, determinate de deplasarea acestora înainte și înapoi în timpul zgâlțâirii.

Semne imediate după ce a fost zgâlțâit:

- Lipsa de răspuns la stimuli,
- Confuzie, neliniște sau agitație, letargie, până la
- Pierderea stării de conștiență
- Plâns necontrolat, slab
- Convulsii,
- Incapacitate de a scoate sunete, tulburări de vorbire
- Incapacitate de a urmări cu privirea,
- Incapacitate inexplicabilă de a fi consolată (liniștit),
- Tulburări de somn inexplicabile,
- Mișcări oculare anormale (rotatorii).
- Respirație dificilă,
- Colorație violacee a pielii,
- Incapacitate inexplicabilă de a se alimenta,
- Vărsături și, în cazuri extreme, chiar
- **Deces!!!**

Efectele pe termen lung ale zgâlțâirii unui copil:

- Dificultăți de învățare și cunoaștere,
- Tulburări de comportament,
- Orbire,
- Paralizie a uneia sau a ambelor părți ale corpului,
- Convulsii induse de traumatisme,
- Pierderea controlului motor – nu poate sta în picioare, nu poate merge.

Atenție!!!

- 25-30% dintre victime, de regulă cu vârsta mai mică de 12 luni, **decidează** din cauza leziunilor, în timp ce 70% suferă o serie de leziuni ale creierului care pot determina **dizabilități permanente care persistă pe durata întregului rest al vieții**.
- SCZ este responsabil de peste 50% dintre leziunile neaccidentale pe care le suferă copiii și este cea mai frecventă cauză de deces la copiii abuzați;